

# Ægyptisk stangtennis

Af Palle Krabbe



Jeg har seks børn adskillige svigersønner, børnebørn og naboer....og hver sommer plejer vi at smadre tre-fire plastic stangtennisopstillinger og banke tennisbolde af snoren. Derfor var mine forventninger ikke overvældende, da jeg sidste sommer ved en international idrætslærerkonference i Norditalien iagttog min ægyptiske kollega introducere et spil med en bold i en snor på en stang.

## Speedball

Ægyptisk "Tennis fantastico", sagde han og vi tænkte: "Gab ...stangtennis ...det smadrer vi!"

Men så gik det i gang, og da jeg tre dage senere skulle vende næsen hjemad var der 54 ekstra kilo med i bagagen: Mit nyerhvervede speedtennis anlæg, som i Ægypten hedder speedball. Langtidsholdbart og meget robust i jern, smukt pulverlakeret, ubrydelig wire med lille silikonebold, som ikke kan slås i stykker, banetæppe til afgrænsning af to banehalvdele, to superfranske speedtennis ketsjere og et sæt af de enkle og overskuelige regler.

## Ideen bag spillet

Den afgørende kvalitet i spillet bygger på, at toppen i spillet ikke roterer på en spiral, men på en særlig skrue og således bliver speedtennis et spil, som grundlæggende bygger på at få bolden til at "passere" modstanderen, – eller med andre ord: man forsøger at foretage slag som modstanderen ikke formår at returnere: præcis som i bordtennis, tennis og badminton.

## Solo spil

Øje-hånd koordinationen kan praktiseres alene og så bliver udfordringen/kappestriden f.eks: "Hvor mange slag på 30 sekunder?" Skiftevis forhånd – baghånd. Eller med en ketsjer i hver hånd.

## To spillere

Her har man hver sin banehalvdel, og man skiftes til at give bolden op i cirka vandret bane. Serveren bestemmer selv, om man server forhånd eller baghånd. Bolden skal passere modstanderen én gang før den returneres, og herefter skal man slå til bolden enten første eller anden gang, den kommer til dig. Spiller A får points, hvis spiller B ikke formår at returnere bolden.

Man får også points hvis modstanderens slag betyder, at snor eller bold berører stangen, eller hvis modstanderen berører snoren, taber ketsjeren.

Og så ellers af sted: Sæt til ti points! Bedst af tre sæt!!

## Fire spillere

Man kan spille double, to personer på hver banehalvdel, man skiftes til slag ligesom i bordtennis, – ellers samme regler.

## Tanker om spillet

På vej hjem fra Italien tænkte jeg: "Gad vide hvor mange spil-ideer man kan udvikle?" Det ved jeg nu. Mange!! Og det er som altid ungerne, som hiter på. "Rundt om banen", "Under snoren", "Speedstafet" osv. osv.

Så værsgo, – her er det så: til skole-

gård – street – strand!! Og selv de lidt større børn "hænger ud" med speedtennis. Adskillige skolegårde har fået et helt forvandlet miljø med seks-otte speedtennis anlæg med god action i frikvarter, i SFO 'en og i Klubben.

Man kan danne sig indtryk af spillets muligheder og action på *You Tube*-optagelser om fx "Le Speed Ball", og finde mere information om spillet på [www.speedtennis.dk](http://www.speedtennis.dk) og [www.worldspeedball.org](http://www.worldspeedball.org)

*Palle Krabbe, legepilot og underviser på UCL Lillebælt, Odense, forfatter til bøgerne Hopla Akrobat og Hopla Gøgler, foredragsholder og musiker etc. Se mere på hjemmesiden: [www.pallekrabbe.dk](http://www.pallekrabbe.dk)*

