



# eisbjerghus afprøver ægyptisk stangtennis

af: Christina Schultz, elev på Eisbjerghus Efterskole

Sjovt. Spændende. Socialt. Nyt. Hårdt. Udmattende. Vi taler om Speedtennis

Solen skinner ned på det grønne græs. Med flere meters afstand står stativer plantet i jorden. Omkring hvert har eleverne dannet par og kæmper mod hinanden. Battet i hånden, håret tilbage og iført idrætsstøjet. Bolden farer frem tilbage. Fra spiller til spiller. De kaster sig i luften. Smider sig. Ansigtsudtryk skifter. Koncentrerede og fokuserede følger deres øjne snoren med den hvide bold i enden. Som publikum bliver man revet med og grebet af stemningen. Konkurrencen og vinder-mentaliteterne kan mærkes.

Eisbjerghus Efterskole har besøg af Palle Krabbe. Legepilot og underviser på UC Lillebælt. Tredive piger og drenge skal i en time udfordre deres motoriske evner ved den nye sportsgren, speed-tennis. Spillet minder meget om det klassiske stangtennis, som alle kender og har brugt mange timer på i ferierne og de varme sommerdage. Videreudviklingen af den gamle ide stammer fra Ægypten. Forskellen og den afgørende kvalitet bygger på, at toppen i spillet ikke roterer på

en spiral, men i stedet en særlig skrue. Det bliver således hensigten at lade bolden passere modstanderen, så han eller hun får sværere ved at ramme og returnere. Præcis som i tennis og badminton.

»Jeg fik selv kendskab til spillet, da jeg sidste sommer var på en international idrætslærer-kongres i Italien, hvor jeg underviste i cirkusaktiviteter. Jeg blev optaget af det, og syntes det var et fedt arrangement og bedre end det forrige, som gang på gang gik i stykker og måtte erstattes. Speedtennis er derimod ekstremt holdbart, robust og klarer både modstand og slagkraft. Derudover synes jeg, det er en god måde at samle mennesker på. Jeg er vant til at være meget aktiv med min egen familie og omgangskreds. Med spillet her kan vi alle være med og flere på én gang,« udtaler Palle Krabbe.

Spillerne har hver sin banehalvdel, som man skiftes til at give bolden op i. Bolden skal passere modstanderen én gang før den returneres, og herefter skal man slå til bol-

den enten første eller anden gang, den kommer tilbage. Spiller 1 får point, hvis spiller 2 ikke formår at returnere bolden. Man får også point hvis modstanderens slag betyder, at snor eller bold berører stangen, hvis modstanderen berører snoren eller taber ketsjeren. Sæt til ti point. Bedst af tre.

Speedtennis har kun været på markedet et par måneder, men er allerede blevet enormt populært. Især blandt fri- og efterskoler, der anskaffer sig spillet, som alternativ til sofaen eller fodbolden. Det er et socialt arrangement og bliver et sted, som eleverne samles omkring og hænger ud ved. Lige som efterskoleeleverne på Eisbjerghus, reagerer resten af landets børn og unge meget positivt over for den nye sportsgren. Spillet er tilgængeligt for alle og kræver hverken erfaring eller sportslige overlegne egenskaber som ved andre aktiviteter. Selv personen, der hellere nyder det gode vejr indefra og den kolde sodavand foran skærmen har mulighed for at overraske og sejre i denne leg. ●